

# Des débuts réussis

## QUELLE FIERTÉ !

Quelle fierté de voir le parcours d'Aurélien Paret-Peintre ces quatre dernières saisons au sein du centre de formation. Il a gagné ses galons pour accéder aux rangs professionnels après avoir assimilé et mis en œuvre des modèles de fonctionnement lui ayant permis d'atteindre et de performer à haut niveau. Dans cette quête d'apprentissage, il s'est engagé avec enthousiasme et conviction aux versions U23 du Tour des Flandres et de Paris-Roubaix.

Sa place est désormais aux côtés des Bardet, Latour et consorts dont nous ne sommes pas moins fiers !

Détecter, former et assurer une continuité entre le centre de formation et l'équipe professionnelle, telle est notre vocation et au regard du parcours des plus jeunes de nos coureurs, tout indique que cela devrait continuer encore quelques années...

Loïc VARNET

## Dans ce Cap' vélo News :

- 2 CCF Express'
- 4 En immersion :  
Les débuts d'A.Raugel
- 6 CCF Entreprise :  
Le Ventoux est à nous
- 7 La Bourse Cyclisme et Etudes
- 8 Stages, formations & événements

# Deux savoyards aux «Europe»

## L'info du Cap'Vélo News



Ils seront deux chambériens à prendre part au championnat d'Europe espoir qui a lieu le dimanche 15 juillet à Brno en République Tchèque.

Aurélien Paret-Peintre défendra les couleurs de la France tandis que Kevin Geniets sera sous celles du Luxembourg. À noter qu'il s'agira de

la dernière course d'Aurélien dans les rangs amateurs avant son passage chez les professionnels le 1<sup>er</sup> août prochain.

### EN BREF :

Départ à 13h dimanche 15 juillet pour l'épreuve en ligne longue de 140,4km

## Le chiffre



# 55

C'est le nombre de podiums décrochés par les coureurs de Chambéry Cyclisme Formation depuis le début de la saison. Ils se sont imposés à 14

reprises dont une fois sur une course Elite. Auteurs de quatre podiums sur les courses semi-professionnelles de Classe 2, grâce à Clément Champoussin et Aurélien Paret-Peintre sur la Ronde de l'Isard, les savoyards n'ont pas encore levé les bras dans cette catégorie.

## EN BREF

### Les résultats (Top10)

#### Prix du Pays Roannais (2.3) - 1<sup>er</sup> avr. :

- 1 Tristan Montchamp
- 2 Jérémy Montauban
- 3 Dylan Herchel
- 4 Antoine Raugel
- 5 Lucas Meunier
- 6 Sebastian Berwick

#### GP de Vienne (2.3) - 2 avr. :

- 1 Dylan Herchel
- 2 Antoine Raugel
- 3 Lucas Meunier
- 5 Sebastian Berwick

#### GP de Vougy (CDF DN1) - 2 avr. :

- 7 Kevin Geniets

#### Trofeo Edil C (1.2U) - 7 avr. :

- 10 Antoine Raugel

#### Torino Biella (Elite) - 8 avr. :

- 7 Clément Champoussin

#### GP de Gueberswih (1.2.3) - 15 avr. :

- 1 Clément Champoussin
- 4 Antoine Raugel

#### Boucles du Tonçais (1.2.3) - 21 avr. :

- 3 Antoine Raugel

#### Arbent-Bourg-Arbent (Elite) - 29 avr. :

- 8 Aurélien Paret-Peintre

#### GP Guilloteau (1.2.3.J) - 6 mai :

- 7 Clément Champoussin

#### Seynod-Branchy (2.3) - 1<sup>er</sup> mai :

- 3 Sebastian Berwick

#### St Martin d'Hères (2.3.J) - 8 mai :

- 1 Lucas Meunier
- 3 Dylan Herchel

#### GP Montbéliard (CDF DN1) - 10 mai :

- 2 Aurélien Paret-Peintre

#### Prix de Corvessiat (2.3.J) - 10 mai :

- 1 Jérémy Montauban
- 5 Lucas Meunier
- 6 Dylan Herchel

#### Tour du Pays d'Issoire (2.3.J) - 11 & 12 mai :

- 1 Antoine Raugel
- 2 Jérémy Montauban
- Etape 1 : 1 Antoine Raugel
- Etape 2 (clm ind.) : 1 Antoine Raugel
- Etape 3 : 2 Jérémy Montauban

# Du courage sur le TSMB 2018

## EN BREF

### Les résultats (suite)

Ronde de l'Isard (1.2U) - 17 au 20 mai :

2 Aurélien Paret-Peintre

9 Clément Champoussin

Etape 1 : 5 Aurélien Paret-Peintre

Etape 2 : 3 Aurélien Paret-Peintre

Etape 3 : 3 Clément Champoussin

Etape 4 : 2 Aurélien Paret-Peintre

GP de Luneray (CDF DN1) - 21 mai :

12 Antoine Raugel

Paris-Roubaix Espoir (1.1U) - 27 mai :

8 Nicolas Prodhomme

10 Antoine Raugel

Les Monts du Livradois (Elite) - 27 mai :

3 Kevin Geniets

Course de la Paix (CDN) - 1 au 3 juin :

7 Aurélien Paret-Peintre

Etape 1 : 7 Kevin Geniets

Etape 3 : 4 Aurélien Paret-Peintre

Championnat AURA - 3 juin :

4 Nicolas Prodhomme

Tour du Beaujolais (Elite) - 9-10 juin :

5 Nicolas Prodhomme

6 Clément Champoussin

Etape 1 : 9 Clément Champoussin

Etape 2 : 3 Simon Verger

Etape 3 : 2 Nicolas Prodhomme

SportBreizh (CDF DN1) - 15 au 17 juin :

Etape 2 : 7 Nicolas Prodhomme

Etape 3 : 10 Nicolas Prodhomme

Bourg-lès-Valence (2.3) - 17 juin :

1 Jérémy Montauban

6 Dylan Herchel

Tour de Savoie Mont-Blanc (UCI 2.2) - 21 au 24 juin :

Etape 3 (clm) : 8 Clément Champoussin

Etape 5 : 6 Nicolas Prodhomme

Tour de la CABA (1.2.3.J) - 23 & 24 juin :

1 Sebastian Berwick

Etape 1 : 2 Sebastian Berwick

Etape 2 (clm eq.) : 3 CCF

Meilleur jeune : Sebastian Berwick

Meilleur 2e cat. : Sebastian Berwick

Meilleur sprinteur : Dylan Herchel



AURÉLIEN PARET-PEINTRE ET CLÉMENT CHAMPOUSSIN AU SOMMET DES GLIÈRES. PHOTO : EG - TSMB

## La performance

Les coureurs de Chambéry CF ont prouvé tout leur caractère et leur panache fin juin sur le Tour de Savoie Mont-Blanc (UCI 2.2). Récit

Jeudi 21 juin. La semaine de course débute mal au Tour de Savoie Mont-Blanc. Maux de tête, vomissement, ... la forte chaleur du premier jour de course alliée à des difficultés à plus de 2000m d'altitude comme le Col de la Croix de Fer n'ont pas rendu facile la vie de nos coureurs, à l'image d'un Aurélien Paret-Peintre arrivant plus de 30 minutes après le vainqueur du jour, Maxime Bouet (ex-pensionnaire de CCF).

### SONNER LA RÉVOLTE

Hors jeu pour le classement général, la bande à «APP» n'a pas pour autant baissé les bras. C'est d'ailleurs lui qui sonne la révolte, accompagné de Clément Champoussin dès la demi-étape du lendemain matin. S'ils ne possèdent pas assez de temps au pied du Col du Télégraphe, «Champou» va tout de même terminer 11<sup>e</sup>. Le vent semble changer de sens.

De sens et en faveur de nos coureurs. L'après-midi, lors du contre-la-montre, l'équipe glisse trois hommes dans le Top20 : Clément Champoussin 8<sup>e</sup>, Kevin Geniets 12<sup>e</sup> et Aurélien

Paret-Peintre 20<sup>e</sup>. Revanchards, les hommes de Loïc Varnet vont animer la course jusqu'au dernier kilomètre de l'épreuve. Samedi, ils sont quatre à prendre l'échappée : Aurélien Paret-Peintre, Kevin Geniets, Reto Müller et Simon Verger. Rebelote dimanche, lors du plateau des Glières où Clément Champoussin passe en 2<sup>nd</sup>e position, devant Aurélien Paret-Peintre, le maillot jaune et... Nicolas Prodhomme. Ce dernier conclue la révolte de CCF et va chercher la 6<sup>e</sup> place sur la dernière étape. «*J'ai fait de la trottinette pendant trois jours*» avançait-il humblement pour minimiser son exploit du jour.

Le classement général sanctionne la mauvaise première journée des savoyards. Loïc Varnet préfère souligner l'état d'esprit de ses coureurs. «*Nos jeunes ont fait preuve de courage en s'engageant, en nombre, dans chacune des échappées. Ils ont ainsi gagné en expérience en venant au terme de cette épreuve ô combien atypique*». Une expérience qui leur sera utile pour la suite.

EN IMMERSION

# Les débuts réussis d'Antoine Raugel



Antoine Raugel et ses partenaires de CCF au départ de Paris-Roubaix. Photo : Yefrifotos

Auteur d'un début de saison convaincant avec 12 Top10 dont 4 victoires et une dixième place sur Paris-Roubaix Espoir, Antoine Raugel s'est idéalement adapté dans sa nouvelle catégorie. Interview.

## **Antoine, c'est un début de saison réussi ?**

Oui c'est un début de saison plutôt réussi. Je suis content notamment avec les courses en deuxième catégorie où l'on a pu progresser tactiquement et se trouver les uns et les autres avec les Espoirs 1. Puis il y a eu les courses comme les Elites ou Liège-Bastogne-Liège où l'on a pu apprendre, progresser physiquement. On a appris à courir aux côtés d'anciens comme Aurélien Paret-Peintre et Kevin Geniets

## **Est ce que tu t'attendais à gagner autant ou tu espérais plus ?**

Je ne m'attendais pas à gagner forcément comme cela. Je me sentais bien sur ce début de saison, donc au final ce n'est pas une surprise si sur les deuxièmes catégories je me sentais en forme. L'important était de faire une cohésion d'équipe, que l'on n'ait pas de mal à se trouver. C'est ce qui est arrivé.

## **Tu as fais plusieurs fois deuxième, derrière tes coéquipiers. C'était important pour toi qu'ils gagnent aussi ?**

C'est important que tout le monde gagne car c'est un peu le contrat: que tout le monde gagne des courses

*« C'est ce qui fait la force d'une équipe, de savoir se renvoyer l'ascenseur. »*

**ANTOINE RAUGEL**

en deuxième catégorie. Ce n'est pas toujours le même qui doit gagner, on est une équipe. Il faut être dans le bon coup en faite, mais ce n'est pas toujours le même qui doit gagner. C'est ce qui fait la force d'une équipe, de savoir se renvoyer l'ascenseur.

### Ces bons résultats t'ouvrent l'appétit pour la suite de la saison ?

Oui forcément, surtout si physiquement j'arrive à me maintenir et à progresser. Cela donne de bonnes idées, surtout en ce moment avec les belles courses qui arrivent.

### Notamment en Coupe de France DN1 ?

Non, je pense pas aller en coupe de France et déjà jouer ma carte personnelle. Il y a des gars dans l'équipe comme Reto Müller, Anthony Jullien ou Nicolas Prodhomme qui sont plus légitimes. Moi je serais là pour faire ce que l'on me demande et je ferais mon job du mieux possible.

### Qu'est-ce qui est le plus gratifiant pour toi : un rôle d'ouvreur/



Pour sa découverte des pavés de Paris-Roubaix, Antoine Raugel a pris la 10<sup>e</sup> place.  
Photo : Yefrifotos

### éclaireur comme lors d'Annemasse-Bellegarde et retour, ou gagner en deuxième catégorie ?

C'est le rôle d'éclaireur comme à Annemasse. C'était une course Élite et j'ai pris beaucoup de plaisir à faire cela, surtout quand j'ai appris que Aurélien avait gagné ensuite. Au final, on se sent vraiment utile aux côtés de leader comme Aurélien. Après, s'il arrive

à mettre la balle au fond c'est encore mieux...

### Jusqu'où te vois-tu aller sportivement parlant ?

J'espère me maintenir à CCF le plus longtemps possible, après si une porte s'ouvre, j'espère que j'arriverai à la passer.

## ZOOM Nicolas Prodhomme

*Néo-savoayrd, Nicolas Prodhomme enchaîne les bons résultats depuis le début du printemps. S'il n'a pas encore gagné, il tourne tout proche.*

Des débuts réussis, Nicolas Prodhomme en a également fait. Le jeune normand sort d'un très bon mois de juin avec pas moins 8 Top10. Il ne lui manque qu'une victoire comme cerise sur le gâteau.

Dès le début mai, les prémices de ses futurs bons résultats étaient là. Après avoir passé un début de saison au service de ses leaders, Nicolas a pu jouer les premiers rôles en mai. 16<sup>e</sup> au GP de Montbéliard (CDF DN1), la série allait être lancée.

### A L'AISE SUR LES PAVÉS ET DÈS QUE LA ROUTE S'ÉLÈVE

8<sup>e</sup> de Paris-Roubaix Espoir (1.2U - notre photo) 15 jours plus tard, puis 4<sup>e</sup> du championnat Auvergne-Rhône-Alpes le 3 juin, il se montrait aussi à l'aise sur les pavés que dès que la route s'élevait. 5<sup>e</sup> du classement général du Tour du Beaujolais (Elite), dont il a terminé 2<sup>e</sup> de la 3<sup>e</sup> étape, Nicolas enchaînait ensuite sur la SportBreizh (CDF DN1). 7<sup>e</sup> de la 2<sup>e</sup>



étape puis 10<sup>e</sup> de la 3<sup>e</sup>, le chambérien continue de démontrer toutes ses qualités, à travers les ribinous et les pavés bretons.

Mais son principal fait d'armes reste certainement sur le Tour de Savoie-Mont-Blanc (UCI 2.2). 6<sup>e</sup> de la 5<sup>e</sup> et dernière étape, Nicolas confirmait les bonnes dispositions déjà vues sur les courses de ce niveau. En effet, mi-avril, il terminait 13<sup>e</sup> du classement général du Tour du Loir-et-Cher, après en avoir porté le maillot de meilleur grimpeur pendant 3 étapes. Tous les ingrédients semblent réunis pour

CHAMBÉRY CF À VOTRE SERVICE

# Le Ventoux est à nous

Dans le cadre de notre partenariat avec MAPEI France, vendredi 29 juin 2018 nous avons encadré trente de leurs collaborateurs sur la montée du Ventoux.



Que ce soit sur vélos traditionnels ou à assistance électrique, pour les personnes le désirant, les collaborateurs de la Mapei sont partis à l'assaut du « mont Chauve » sur 21km

d'accession. Au niveau du chalet Reynard une personne de notre encadrement était présente pour un petit rafraîchissement agréable pour tout le monde.

Toujours suivi par notre véhicule d'assistance, chaque participant a pu apprécier la vue au sommet et entamer une redescente sur Bédoin pour profiter d'un bon repas tous ensemble. Au passage, nous en avons profité pour saluer le magasin Ekoi de Bédoin, marque partenaire du centre de formation.

## VOTRE ÉVÈNEMENT AVEC CCF

Depuis 2017, Chambéry CF a lancé «CCF entreprise», une nouvelle branche de notre activité pour accompagner les entreprises avec des services toutes clés en main.

Si vous aussi vous souhaitez organiser un événement ou un séminaire de ce type pour vos clients, collaborateurs ou fournisseurs n'hésitez pas à nous contacter au 0479332309 ou à l'adresse mail suivante [clement.brossais@chamberycyclismeformation.com](mailto:clement.brossais@chamberycyclismeformation.com).



## L'ENTREPOT DU BRICOLAGE *Visite du bus*

Samedi 7 juillet 2018, le bus de l'équipe professionnelle AG2R LA MONDIALE était visitable sur le parking de notre partenaire, l'Entrepôt du Bricolage.

Les coureurs du centre de formation, Chambéry Cyclisme Formation, sont venus rendre visite aux employés du

magasin, l'occasion d'une photo souvenir. En parallèle, un jeu concours était mis en place par nos équipes. Les nombreux clients ont eu l'occasion d'estimer le poids des quatre vélos mis en exposition pour l'occasion (vélo de course, cyclo-cross, VTT et contre-la-montre).



L'ÉVÈNEMENT

# La Bourse Cyclisme & Etudes

CHAMBERY  
CYCLISME  
FORMATION  
Centre de formation

Lancée en 2017 en souvenir d'Etienne Fabre, décédé tragiquement lors d'un accident en montagne, les candidatures pour la prochaine édition de la Bourse Cyclisme & Etude livreront de nouveaux lauréats en 2018.



Les lauréats de la première édition en 2017

Le 10 décembre 2016, Chambéry Cyclisme Formation perdait tragiquement l'un de ses brillants espoirs, Etienne Fabre, des suites d'un accident en montagne.

Symbole de réussite, Etienne était l'un des jeunes espoirs les plus prometteurs du cyclisme français. Stagiaire avec l'équipe AG2R LA MONDIALE dans la deuxième partie de la saison 2016, membre de l'équipe de France et étudiant brillant à l'INSA Lyon, un avenir radieux s'ouvrait à lui.

## PROPOSER UN DOUBLE PROJET

Symbolisant l'état d'esprit qui anime depuis 2001, Chambéry Cyclisme Formation, et la volonté de proposer à chacun de ses pensionnaires un double projet sportif et scolaire ou universitaire, le centre de formation qui a vu passer dans ses rangs notamment

Romain Bardet, a lancé en 2017 la Bourse Cyclisme et Etudes, souvenir Etienne-Fabre.

Cette bourse, destinée à aider de jeunes cyclistes de niveau national ou international qui mènent de front sport et études, récompensera cette année six sportifs de talent : 3 hommes et 3 femmes dont le parcours et les performances seront en adéquation avec la réussite aussi bien au niveau scolaire que sportive.

## ACCOMPAGNER LES LAURÉATS

Soutenue par AG2R LA MONDIALE, RAGT Semences et l'INSEEC Chambéry, la bourse Cyclisme et Etudes, attribuera une dotation financière ainsi qu'un stage en entreprise et un accompagnement portant sur la définition du projet personnel animé par Virginie Pollet, ex-championne

d'Europe de cyclisme et Marie-Laure Brunet, médaillée olympique de biathlon, sportives reconverties dans l'accompagnement des carrières.

Le jury, présidé par Jean-Christophe Péraud et composé notamment de Vincent Lavenu et de José Messer, directeur du sponsoring d'AG2R LA MONDIALE dévoilera les lauréats le 18 juillet prochain sur le village départ du Tour de France à Albertville.



Louis Pijourlet a reçu la récompense de son frère Jules, absent lors des remises des prix.

STAGES, FORMATIONS &amp; ÉVÈNEMENTS

# Rendez-vous le 9 septembre

Plaine de jeux de Barberaz

Départs de 8h à 11h - Village départ, animations, buvette

Ouvert à tous les modes  
de déplacement doux !



**Dimanche 9 Septembre 2018**

Randonnées pédestres encadrées et libres 2h30 & 3h30  
 3 parcours vélo/roller : 7-15-30kms  
 1 parcours VTT 15 kms  
 Animations enfants

**Baladez solidaires pour**  
 Engagement minimum de 1€, intégralement, reversé à




## L'AGENDA DU CCF

### *Les stages pour tous*

6 au 10 août :

Arèche - U19

### *Les formations*

9 novembre :

Formation puissance niveau 2

### *Les évènements*

9 septembre :

La Balade pour tous 2018

5 octobre :

Challeng' et vous 2018

### *Retrouvez-nous*

211 Chemin des écureuils, Chambéry

[www.chamberycyclismeformation.fr](http://www.chamberycyclismeformation.fr)

[clement.brossais@](mailto:clement.brossais@chamberycyclismeformation.fr)

[chamberycyclismeformation.fr](http://chamberycyclismeformation.fr)

04.79.33.23.09



**Prochain numéro : septembre 2018**